

# Mensa Schweningen

|                      | Montag 13.05.  | Dienstag 14.05.  | Mittwoch 15.05.  | Donnerstag 16.05.  | Freitag 17.05.  |
|----------------------|--|--|--|--|---|
| <b>Essen 1</b>       | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung<br>Ratatouillegemüse<br>Bärlauchdip<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>Sn,Gl,GW,ML  | Ruccola-Süßkartoffelschnitte<br>Schnittlauchsauce<br>Gemüseis<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>GlW,Sn,Se,ML,GIG,GI   | Steckrüben-Karottencurry<br>Fladenbrot<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>GlW,So,Sn,Se,Sa,Gl   | Käsespätzle<br>Röstzwiebeln<br>Zwiebel-Rahmsauce<br>Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen<br><br>o,bio,4<br>ML,GW,Gl,Ei  | Mandel-Tofuragout mit Shiitakepilzen<br>Basmatireis<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>Sn,Sa,Nu,Gl,GW,ML,So,NM<br>bio,o                         |
| <b>Essen 2</b>       | Bio Penne mit Schinken<br>Tomatensauce<br>Geriebener Käse<br>Karotten-Erbsengemüse<br><br>sch,8,6,5<br>Gl,ML,GW,Ei   | Putensteak vom Grill<br>Frisches Bio Spargelgemüse<br>in holländischer Sauce<br>Kartoffelkroketten<br><br>bio,o<br>GlW,Ei,Gl,ML,Se   | Bunte Gnocchipfanne<br>Wurzelgemüse<br>Basilikumsauce<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>GlW,Gl,ML,NC,Nu,Sn  | Schwäbische Maultaschen<br>Zwiebel-Rahmsauce<br>Kartoffelsalat<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>sch,5<br>Sn,Sf,Se,GlW,Gl,Ei  | Rauchlachsstreifen in Spargel-<br>Tomatenragout in<br>Dillsauce<br>Bio Dinkelnudeln<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>o,bio<br>Sn,GlW,Gl,Fi,ML |
| <b>Essen 3</b>       | SALAT & BOWL<br>Bio Tofu mit Ingwer ;Ananas,Paprika<br>Marinierter Brokkoli<br>Koriander-Zitronenjoghurt<br>Ramennudeln<br>Ananas, Gemüsestreifen<br><br>o,bio,3,5,6<br>Sa,So,GlW,Gl | SALAT & BOWL<br>Rote Bete Gnocchi ,<br>getrocknete Tomaten,<br>Cashewkerne ,Oliven,Tzatziki<br>Hirtenkäse rote Zwiebeln<br>Schinkenstreifen<br><br>sch,5,6,8<br>Sn,Sf,Se,Gl,GlW,ML,NC,Nu | SALAT & BOWL<br>Wildlachswürfel,<br>Basmatireis, Kresse, Dill,<br>Edamame , Cranberry<br>Sesamdipp<br>frittierte Glasnudeln<br><br>nF<br>Fi,Gl,So,GlW,Sa | SALAT & BOWL<br>Marinierte Hähnchenbrust Orange-Kardamom<br>Lauwarmer Bio Spargelsalat mit frischen<br>Tomaten , mediterranes Gemüse<br>Creme fraiche , Raddicchio,<br>Ofenkartoffel<br><br>bio,o<br>Gl,GlW,ML,Sf,Sn | Geflügelsteak<br>Bio Spargelragout<br>in Dillsauce<br>Kartoffelkroketten<br>Beilagensalat oder Regio-Apple<br><br>bio,o<br>Ei,Gl,GlW,ML,Se,Sn         |
| <b>Wochenangebot</b> | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>sch<br>Gl,GlW   | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>sch<br>Gl,GlW   | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>sch<br>GlW,Gl   | Paniertes Schweineschnitzel<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>sch<br>Gl,GlW   | <input type="checkbox"/>  |
| <b>Wochenangebot</b> | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>5   | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>5   | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>5   | Chicken Wings<br>Pommes frites<br>Beilagensalat<br><br>5   | <input type="checkbox"/>  |

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

**Kennzeichnungen/Zusatzstoffe:** bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

**enthält Allergene:** Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIG: Gerste, GIH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.